

Elternveranstaltung

Dienstag, 21. Januar 2020, 19.30 Uhr

«Starke Gedanken» Referat von Bruno Tanner

"Er ist mental stark". Fast täglich wird von der mentalen Stärke in irgendeiner Form gesprochen und viele Menschen wissen, alles beginnt letztlich im Kopf. Starke Gedanken sind kein Zufall, starke Gedanken sind bewusst lernbar. Mental starke Menschen steuern und kontrollieren ihre Gedanken im Einklang mit dem Herzen. Menschen mit starken Gedanken denken ziel- und lösungsorientiert, sei es im Alltag, im Beruf oder Sport. Die Gedanken haben auch direkten Einfluss auf unser körperliches Befinden. Mentale Stärke und damit Zufriedenheit, Gesundheit und Erfolg beginnen im Kopf.

Bruno Tanner (Praxis für Gesundheits- und Lebensberatung, www.atlaslogie-tanner.ch) zeigt in seinem interessanten Referat auf, wie sehr es sich lohnt, den Alltag mit mentaler Stärke zu leben.

Ort: Bürgersaal im Rathaus, Willisau

Eintritt: pro Person: CHF 15.00 / pro Paar: CHF 20.00

Anmeldung: bis Freitag, 17. Januar 2020
bei Susanne Röth, 041 970 21 17 (20.00 – 21.00 Uhr)
oder per E-Mail an susa.koch@gmail.com

Wir freuen uns auf viele interessierte Personen.

Das Organisationsteam
Elternzirkel Willisau